

СОГЛАСОВАНО:

*О.В. Звада*  
О.В. Звада, председатель управляющего совета  
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №79»

*«28» августа* 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:

*С.Ю. Лепецкая*  
С.Ю. Лепецкая, директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №79»

*«28» августа* 2018г.

Пр. № *29/1* от *28* *08* *2018* г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 79»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 79» (далее – Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30), Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 79» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует работу Учреждения в период осуществления образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Регламентирование образовательной деятельности Учреждения**

- 2.1. Режим занятий учащихся зафиксирован в календарном учебном графике, который является составной частью основной образовательной программы Учреждения.
- 2.2. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классе составляет 33 недели, во 2-11-х классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. Учебный год делится на четыре четверти в 1-9-х классах и два полугодия в 10-11-х классах, которые отделяются друг от друга каникулами.
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся первого класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы как правило в феврале месяце (7 календарных дней).
- 2.5. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало учебных занятий в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.6. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице:

**Гигиенические требования к максимальным величинам  
недельной образовательной нагрузки**

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в академических часах
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

2.7. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.8. Часть внеурочной деятельности может быть реализована как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.9. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков (из них 1 урок физической культуры);

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков (из них 1 урок физической культуры);

- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной максимальной продолжительности обучения обучающихся в каждой аудитории учебных предметов (приложение 5).

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях»:
- 2.12. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны преподаваться на 2-м уроке; 2-4-х классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов - на 2-4-м уроках. В начальных классах двойные уроки не проводятся. Двойные уроки проводятся в виде двойных уроков физической культуры (занятия на свежем воздухе). В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.
- 2.13. Продолжительность урока (академический час) не должна превышать 45 минут, за исключением 1-го класса. Продолжительность урока в начальных классах при соблюдении следующих дополнительных требований должна быть:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной рабочей неделе в течение учебного года;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждая, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждая, январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждая);
  - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
  - обучение проводится без обязательного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
  - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.
- 2.14. Продолжительность перемен между уроками регламентируется календарным учебным графиком Учреждения и составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.
- 2.16. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, просмотр, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.
- 2.17. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности технических средств обучения устанавливается согласно таблице, приведенной ниже.

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отображения информации	Просмотр текстовых данных	Просмотр мультимедийных презентаций на экранах отраженного свечения	Работа с изображениями на интерактивном мониторе компьютера и планшетах	Прослушивание аудиозаписей	Просмотр видеозаписей
1-2	10	15	15	15	20	
3-4	15	20	20	15	20	5
5-7	20	25	25	20	25	10
8-11	25	30	30	25	25	15

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2 классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классов и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока.

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

- 2.18. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 2.19. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 2.20. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 2.21. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температура, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.
- 2.22. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берез, козылка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 2.23. Обучающиеся начальной общеобразовательной школы должны обучаться и закрепленных за каждым классом учебных помещениях. Для обучающихся основного (общего) и среднего общего образования допускается организация образовательной деятельности по классно-кабинетной системе.
- 2.24. Режим питания и кратность приема пищи должны устанавливаться в зависимости от времени пребывания обучающихся в Учреждении.
- 2.25. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.
- 2.26. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения.
- 2.27. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.
- 2.28. Изменения в расписании разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора Учреждения. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Учреждения.

### **3. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

3.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся Учреждения, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании в Учреждении функционирует лагерь с неполным дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

### **4. Режим работы в активированные дни**

4.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- начальные классы - температура - 27 градусов

- учащиеся 5-6 классов - при температуре - 30 градусов и ниже

- учащиеся 7-8 классов - при температуре - 32 градусов и ниже

- учащиеся 9-11 классов - при температуре - 36 градусов и ниже

- уроки физической культуры не проводятся при температуре ниже -18 градусов в 1-4 классах, 21 - 23 градус в 5-11 классах.

4.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

4.3. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 12.00ч.).

4.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

4.5. Решения о возможности непосещения учащимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители) обучающихся Учреждения.

4.6. В случае прихода учащегося в Учреждение в активированный день учебных занятий поощаются им согласно расписанию.

4.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта и т.п.).

Настоящее Положение вступает в силу с 01 сентября 2018 г. и действительно до принятия новой редакцией, допускается внесение дополнений и изменений в настоящее Положение.